



**Ayúdame a Crecer es un sistema de apoyo para mujeres embarazadas, niños pequeños y familias en todo el estado de Ohio.
Los servicios y apoyos se proporcionan a través de visitas a sus hogares y de intervención temprana.**

Spanish



Ayúdame a Crecer con Visitas a Casa (HV) es un programa voluntario, basado en el hogar que se ofrece sin costos para su familia. Nuestros visitantes domésticos son profesionales bien entrenados que utilizan un acercamiento compasivo que ofrecen información y el apoyo durante el embarazo, y les empodera como padres con las habilidades, las herramientas, y la confianza para nutrir el crecimiento sano de su niño a través de los primeros años – un momento crítico del desarrollo.

¿QUIÉN DEBE SER REFERIDO?

Mujeres embarazadas y familias con niños pequeños.

¿QUÉ SE PUEDE ESPERAR?

Una vez que su familia haya sido referida, se le asignará un visitante de casas. El visitante de Ayúdame a Crecer en casas proporcionará apoyo atento e información confiable sobre los temas que más le importen acerca de su embarazo y el desarrollo del niño/a. Si es lo que puede hacer para esforzarse por un embarazo saludable, ¡cómo calmar a su bebé llorando, ¡cómo manejar el sueño (¡el suyo incluido!) o cómo lidiar con el estrés de los padres, su visitante de casas estará allí para ayudar, escuchar sus inquietudes, y conectarlo a los recursos de la comunidad basado en sus necesidades. Invertimos en usted para que usted pueda tomar sus propias decisiones sobre lo que es mejor para usted y su hijo/a.

BENEFICIOS DE LAS VISITAS DEL HOGAR:

Resultados saludables de nacimientos - las mujeres embarazadas que participaron en el HV tenían 48% menos de bebés con bajo peso al nacer.

Aumento de la preparación escolar de los niños - los niños que participaron en el HV obtuvieron un 25% más en las pruebas de lectura y rendimiento de matemáticas del primer al tercer grado.



¿Está embarazada o tiene hijos pequeños?

**Para aprender más sobre estos programas o para registrarse usted puede:
Llamar al 1-800-755-GROW
Visite a www.helpmegrow.org**



La Intervención Temprana (EI) de Ayúdame a Crecer apoya a las familias de niños pequeños con retrasos y discapacidades del desarrollo. Los servicios de la IE se suelen proporcionar en su hogar u otros lugares en los que su familia pasa tiempo, y se basa en su capacidad para mejorar el aprendizaje y el desarrollo de su hijo.

¿QUIÉN DEBE SER REFERIDO?

Bebés y niños pequeños desde el nacimiento hasta los tres años cuando hay una inquietud sobre el desarrollo o un diagnóstico médico que potencialmente podría afectar el desarrollo.

¿QUÉ SE PUEDE ESPERAR?

Después del referido, su programa local de la IE asignará un coordinador de servicios a su familia. Su Coordinador de servicios servirá como su contacto principal de la EI y apoyará a su familia en su trayecto en EI. Si su hijo es elegible para la IE, su Coordinador de servicios obtendrá su consentimiento para completar una evaluación para niños y familias. Su equipo de la EI aprenderá más sobre los intereses y habilidades de su hijo y las rutinas y prioridades de su familia. Utilizarán esta información para desarrollar los resultados que le gustaría lograr. Estos resultados se convierten en parte del plan del servicio familiar individualizado de su familia (IFSP). Los resultados de su IFSP serán escritos en base a lo que usted quiere que su hijo o familia pueda hacer dentro de las rutinas y actividades de su familia. Usan sus propias palabras y se enfocan en lo que es importante para su familia. El IFSP también describe qué servicio o servicios serán necesarios para ayudarle a cumplir los resultados.

BENEFICIOS DE LA INTERVENCIÓN TEMPRANA:

En los últimos años, más del 95% de los padres de Ohio cuyos hijos fueron atendidos en la EI reportaron que eran más capaces de apoyar a sus hijos en el aprendizaje de nuevas cosas y adquirir nuevas habilidades. Un número similar informó que la EI les ayudó a comunicar las necesidades de sus hijos a otras personas.



¿Tiene inquietudes acerca del desarrollo de su hijo?

